

Start zur Langlauf-Saison 2011/12
in Sils-Maria

Falera!



Start zur Langlauf-Saison 2011/12 in Sils-Maria

Mittwoch, 6. bis Samstag, 10. Dezember 2011

oder Sonntag, 11. bis Mittwoch, 14. Dezember 2011

Donnerstag, 15. bis Sonntag, 18. Dezember 2011 Ladies only



3 Tage Langlauf-Technikkurs Do-Sa/Mo-Mi bzw. Fr-So (Ladies only)
inkl. 3 Nächte im Hotel Maria* mit Halbpension
und Langlauf-Material.
CHF 590.-**

Spass und Erholung durch Bewegung im Schnee! Bringen Sie Körper und Technik frühzeitig in Schuss, so dass Sie für sich oder bis zum Engadiner Skimarathon schwungvoll und stilsicher über die Engadiner Seen und durch die Wälder gleiten können.

Und das gehört natürlich auch dazu:

- Wiedereinstieg und Aufbau für Skating und Klassik
- Technik, Sicherheit
- Besichtigung einzelner Marathon Streckenabschnitte
- Richtige Einteilung des Laufes
- Materialtest
- Wie mache ich meinen Ski schnell: Waxtipps & Tricks

Weitere Informationen und Anmeldung direkt bei La Fainera in Sils-Maria unter www.bergfuehrerwilly.ch oder auf +41 79 650 72 07.

